

TRADITIONAL TAE KWON-DO

Medaillen schon vor Pfingsten



Erfolgreiches Team in Österreich: Die Gruppe aus dem Traditional Tae Kwon-Do Center Freising.

Freising (dj) – Knapp 60 Aktive vom Traditional Taekwon-Do Center Freising haben in der vergangenen Woche am Pfingstlehrgang in Obertraun, Österreich teilgenommen. Dabei legten 17 Freisinger im dortigen Bundessportzentrum erfolgreich die Prüfung zur nächsthöheren Graduierung ab. Unter der Leitung der Großmeister Toni Hanfstengl (5. DAN, Holzkirchen) und Martin Eichhorn (5. DAN, Freising) sowie Philipp Fuchs (3. DAN, München) hatten die Teilnehmer ein umfangreiches Programm zu bewältigen. Themen der Lehrgänge waren die Vorbereitung auf das diesjährige Bundesturnier, das im Herbst in den Disziplinen Hyong, Bruchtst und Freikampf in Kulmbach stattfin-

det. Bereits am Anreisetag waren zwei Trainingseinheiten angesetzt, nach dem Abendessen gab es für die Fortgeschrittenen eine Extrastunde. Morgens fand die erste Trainingseinheit bereits um 6.30 Uhr vor dem Frühstück statt. Die Hauptlehrgänge wurden vormittags und nachmittags gehalten. Am zweiten Tag begrüßte Martin Eichhorn als Referenten zum Thema Selbstverteidigung Thomas Könnicke (4. DAN) aus Traunreut. Auf Grund des schönen Wetters wurden die meisten Lehrgänge auf den Freiflächen des Bundessportzentrums im Panorama des Dachsteingebirges abgehalten. Dabei ging es bei den Lehrgängen nicht nur um die Verbesserung der sportlichen Fähigkeiten. Die

Schulung der Konzentration, das Einhalten einer gewissen Disziplin und nicht zuletzt die Verbesserung des sozialen Miteinanders förderten die Toleranz und das gegenseitige Verständnis. Im Rahmen des Pfingstlehrgangs legten 17 Freisinger erfolgreich die Gürtelprüfung ab. Zum Gelbgurt: Stephan Witt, Christian Schweier, Rudolf Rupprecht (8. Kup) und Julia Erbe, Monika Krause, Michael Kunz (7. Kup). Zum Grüngurt: Kathrin Bille, Stefanie Müller, Daniela Sußmann (6. Kup) und Jonathan Maass, Thomas Reichart, Elisabeth Kemnitz (5. Kup). Zum Blaugurt: Raphael Rehms, Alexandra Ruppenthal (4. Kup) und Jeannin Koch, Fabian Wolf (3. Kup). Zum Rotgurt: Martin Tessun (2. Kup).